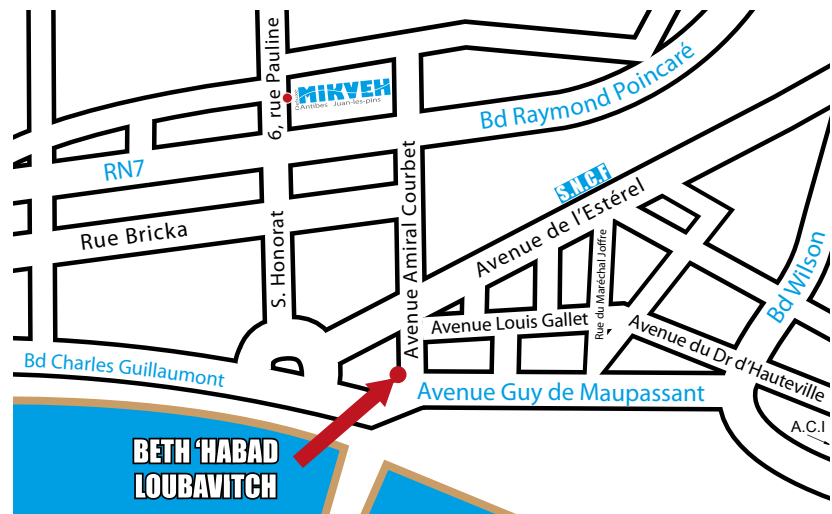


# PLAN DE JUAN-LES-PINS

MAPS



**'HABAD LOUBAVITCH ANTIBES**  
28 AVENUE AMIRAL COURBET  
06160 JUAN-LES-PINS  
T. 06 03 89 67 19

**MIKVEH DELUXE**  
6 RUE PAULINE  
06160 JUAN-LES-PINS  
T. 06 24 68 17 20

## 'HABAD LOUBAVITCH DANS LA RÉGION

NICE - 22, rue Rossini - Tél. : 04 93 82 46 86  
NICE-MAGNAN - 73, bd Edouard Herriot - Tél. : 06 13 67 62 08  
ANTIBES-JUAN LES PINS - 28 Av. Amiral Courbet - Tél. : 06 03 89 67 19  
CANNES - 22, rue du CDT Vidal - Tél. : 04 92 98 67 51  
NEW CORSE - Résidence Parc S.Lucie Route du Vittulo 20090 AJACCIO- Tél. : 07 55 27 37 26  
LE CANNET - Avenue du Campon- 07 82 56 39 91  
MANDELIEU - 97, Av Marcel Pagnol - Tél. : 06 23 45 68 90  
S. TROPEZ - 63, Av du Général Leclerc - 04 94 97 77 00  
S. JEAN CAP FERRAT - 06 03 58 09 75

## NOUVEAU CENTRE SOCIO-CULTUREL BETH 'HABAD LOUBAVITCH *New Chabad House*



**450 M<sup>2</sup> AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ  
EN PLEIN CENTRE DE JUAN LES PINS**

**SALLE DE RÉCEPTION / CHABBATS HATAN  
BRIT MILA, BAR/BAT MITSVA, MARIAGE ...  
SYNAGOGUE - SALLES D'ÉTUDES**

**DATES DES FETES JUIVES POUR L'ANNEE 5780**

- |  |  |
|--|--|
| <b>ROCH HACHANA</b>                    | A partir du dimanche 29 septembre 2019 au soir |
| <b>YOM KIPPOUR</b>                     | A partir du mardi 8 octobre 2019 au soir       |
| <b>SOUCCOT</b>                         | A partir du dimanche 13 octobre 2019 au soir   |
| <b>'HANOUCCA</b>                       | A partir du dimanche 22 décembre 2019 au soir  |
| <b>POURIM</b>                          | A partir du lundi 9 mars 2020 au soir          |
| <b>1<sup>er</sup> SÉDER DE PESSA'H</b> | A partir du mercredi 8 Avril 2020 au soir      |
| <b>CHAVOUOT</b>                        | A partir du jeudi 28 mai 2020 au soir          |

DÉJÀ 10 ANS !!

'Habad Loubavitch vous présente le

DELUXE **MIKVEH**  
ANTIBES • JUAN-LES-PINS

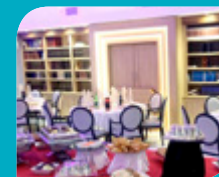
Tous les jours sur rendez-vous  
*Every day by appointment*  
**Tél. : 06 24 68 17 20**

Un lieu raffiné et somptueux, agrémenté  
de 3 salles de bain, élégantes et modernes.

**AMBIANCE RELAXANTE**

Pour le bien-être du corps et de l'esprit.

6, rue Pauline - 06160 Juan-les-Pins



**'HABAD ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

Directeur: Rav Mendel SEBAG  
28 Avenue Amiral Courbet  
Tél. : 06 03 89 67 19  
habadantibes@gmail.com  
[www.habadantibes.com](http://www.habadantibes.com)



GUIDE PRATIQUE  
ANTIBES • JUAN-LES-PINS • 2019

# MESSAGE

## DU RABBI DE LOUBAVITCH



De façon générale, on doit adopter une attitude opposée à celle qu'on observe dans le monde. L'usage courant veut que pendant l'été, on réduise les études et l'on se consacre plus spécifiquement à renforcer la santé de son corps. Il faut donc faire l'inverse.

En ces mois d'été, pendant lesquels il est plus facile de servir D.ieu, comme l'explique la 'Hassidout, on doit s'employer à raffermir la santé de son âme, ce qui aura nécessairement pour effet de renforcer le corps.

*(Discours du Rabbi, Chabbat Parachat Kedoshim 5719-1959)*

L'Admour Hazaken, lorsqu'il devint le Rabbi, donna l'explication suivante: «D.ieu guide les pas de l'homme».

Lorsqu'un Juif parvient dans un certain endroit, c'est dans un but sacré, afin d'y accomplir une Mitsva, qu'elle soit entre l'homme et D.ieu ou bien entre les hommes.

Un Juif est un émissaire de D.ieu.

Où que se trouve le messenger, il agit par le pouvoir de celui qui le délègue. La plus haute qualité que possède l'âme, lui permettant de dépasser les anges (*qui sont aussi des émissaires*), réside dans l'origine de leur mission, qui se trouve dans la Torah.

*In the early period of his leadership the Alter Rebbe taught: «The footsteps of man are directed by G-d.» When a Jew comes to a particular place it is for an (inner Divine) intent and purpose - to perform a mitzva, whether a mitzva between man and G-d or a mitzva between man and his fellow-man. A Jew is G-d's messenger. Wherever a messenger (shaliach) may be, he represents the power of the meshalei'ach, the one who sent him. The superior quality that souls possess, higher than the angels (who are also «messengers»), is that souls are messengers by virtue of Torah.*

*Hayom yom 10 Tamouz*

*Une édition 'Habad Antibes • Juan-Les-Pins - Ne pas jeter sur la voie publique*

Pour tous renseignements, contactez nous au 06 03 89 67 19 ou par mail : [ravmendel@habadantibes.com](mailto:ravmendel@habadantibes.com)  
Pour faire un don : [allodons.fr/habadantibes](http://allodons.fr/habadantibes) (Reçu CERFA instantané par mail)

# RESTAURANTS & SNACKS

## KOSHER PLACES

### DAIRY - LAIT

#### LE NETANYA

6 Av. du Docteur Dautheville / +33(0)4 92 93 94 06

#### L'AQUARIUM

30 Avenue de l'Estérel / +33(0)6 28 79 21 65

#### LE TANOU

27 Avenue de l'Estérel / +33(0)6 64 75 99 39

#### SAMTENTE

37 Bd Charles Guillaumont / +33(0)9 81 81 85 85

### GROCERIES - EPICERIES

#### CHEZ ALAIN

24 Avenue de l'Estérel / +33(0)7 82 62 19 78

#### KADELES

24 Avenue de l'Estérel / +33(0)4 92 90 24 26

#### LILY KASH

31 avenue Amiral Courbet / +33(0)7 84 93 55 11

#### MEL'S

41 Bd Charles Guillaumont / +33(0)6 51 39 84 39

### MEAT - VIANDE

#### BURGER ONE

30 Avenue de l'Estérel / +33(0)4 93 63 97 07

#### LE CAPITOLE

2§ Avenue Amiral Courbet / +33(0)6 67 37 95 85

#### DIAMANTHÉ'K

43 Bd Charles Guillaumont / +33(0)6 03 24 39 59

#### MY BISTRO KOSHER

1 Rue Bricka / +33(0)6 65 16 92 12

#### LEV'S

12 Avenue Maréchal Joffre / +33(0)4 93 61 16 53

#### POULET EXPRESS

6 Av. du Docteur Dautheville / +33(0)6 51 57 02 22

#### O SHAÏ LEE

12 Bis Avenue de l'Estérel / +33(0)6 15 22 96 36

#### TIPAT MAZAL

13 Avenue Louis Gallet / +33(0)4 93 63 67 91

### RAYONS CASHER

CARREFOUR | CASINO | SPAR | UTILE

### BOULANGERIE - PÂTISSERIE - TRAÎTEUR

#### BENJAMIN TRAÎTEUR

9 rue des Îles  
+33(0)6 20 62 97 97

#### CARMEL

25 Avenue de l'Estérel  
+33(0)4 92 93 16 01

#### CHEZ S&O

12 Avenue Maréchal Joffre  
+33(0)4 92 969 067

### BUTCHERIES - BOUCHERIES

#### BOUCHERIE HENRY

12 Avenue Maréchal Joffre / +33(0)4 92 969 067

#### CHEZ FELIX BRAMI

3 Avenue Louis Gallet / +33(0)4 97 21 10 33

**ATTENTION > TOUTES LES VIANDES NE SONT PAS CACHÉRISÉES**

Aujourd'hui, nos activités s'étant incroyablement développées, la nécessité de nous agrandir nous a amené à acquérir un local plus spacieux et plus adapté.



Cet espace de 450m<sup>2</sup> comporte des **salles de cours**, une **salle de jeux** pour enfants, une **salle de réception** et une **cuisine professionnelle** pour vos événements privés (Bar/Bat Mitsvah, brit Mila ...).

## VOTRE SOUTIEN EST CRUCIAL

• Afin de nous aider dans la réalisation de ce nouveau projet nous avons créé le « **Club Haï** » et vous invitons à devenir notre partenaire. Haï signifie la vie en hébreu et correspond à la valeur numérique de 18. Pour devenir membre du Club Haï, vous vous engagez à un virement mensuel d'un multiple de 18€ (18, 36, 54, 180..).

## NOUS AVONS BESOIN DE 250 PARTENAIRES À 18€

Ainsi votre participation régulière nous permettra de faire face aux échéances mensuelles, et d'aborder l'organisation de nos activités avec plus de sérénité.

## UN GESTE SIMPLE À VOTRE PORTÉE

• Devenez un **soutien** à la construction et au développement de la **vie juive** à Antibes - Juan Les Pins, **mettez en place** dès aujourd'hui votre virement auprès de votre banque à l'ordre suivant :

IBAN FR76 1009 6183 1200 0270 2540 271

*Chaque mois, les participants seront nommés et bénis sur le Ohel du Rabbi, pour la réussite matérielle et spirituelle.*

# ALLUMAGE DES BOUGIES & KIDDOUCH

*On a coutume de mettre quelques pièces à la tsedaka avant l'allumage des bougies.*

## PRIÈRE DES BOUGIES DE CHABBAT

BAROUH ATA ADO-NAÏ ELO-HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR KIDÉCHANOU  
BÉMITSVOTAV VÉTSIVANOU LÉHADLIK NÈR CHEL CHABAT KODÈCH

## KIDDOUCH DU VENDREDI SOIR

Yom hachichi, vayé'houlou hachamayim véhaarets vé'hol, tsevaam, vayé'hal é-lohim bayom hachevi-i mela'hto acher assa, vayichbot bayom hachevi-i mikol mela'hto acher assa, vayevaré'h é-lo'him ét yom hachevi-i vayekadé'ch oto kibo chabat mikol mela'hto acher bara é-lohim la-assot.

Savri maranane

Barou'h ata ado-naï é-lohenou mélé'h haolam

boré peri haguafene

Barou'h ata ado-naï é-lohenou mélé'h haolam acher kidéchanou bemitsvotav veratsa banou vechabbat kodcho beahava ouberatsone hin'hilanou zikaron le-ma-assé beré'chit te'hila lemikraé kodé'ch zé'hér litsiat mitsraïm ki banou ba'har-ta véotanou kidachta mikol ha-amim vechabat kodché'ha beahava ouberatsone hin'haltanou barou'h ata ado-naï mekadé'ch hachabat.

## REPAS DE CHABAT - SHABBAT MEAL

au Beth 'Habad de Juan-les-Pins

Tous les vendredis soirs • Réservations obligatoires

[www.habadantibes.com](http://www.habadantibes.com) ou au 06 20 62 97 97

Pour les horaires de toutes l'année rendez-vous sur [www.habadantibes.com](http://www.habadantibes.com)